

Дипломант Международной программы «Партнерство Ради Прогресса»

Самое расхожее слово на земле

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

ВАШ ШАНС

основана 28 января 1991 года

Январь 2008 года
N 2 (491)

Приз «Золотой Меркурий» Франция, 1997

Крупная производственно-торговая компания приглашает на работу:

- Инженера-строителя (опыт работы)
- Инженера-конструктора (АР, АС, КЖ, КМ, ГП, опыт работы)
- Руководителя группы (строителя, проектировщика)

Тел.: 8 (4967) 65-08-77, г. Подольск

ИМИ ГОРДИТСЯ РОССИЯ

Сколько славных имен вписано в историю нашей страны — досконально не знает никто. Но их много, очень много людей, которые всю свою жизнь посвятили служению Отечеству. Во все времена выдающимся деятелям культуры, науки присуждали различные высокие награды, орденов и медалей за доблестный труд удостоивались передовики производства, лучшие труженики сельского хозяйства. О них писались книги, слагались стихи и песни, снимались фильмы, в память о многих устанавливались бюсты. И во все времена на-

род гордился своими славными сынами, для которых процветание Отчизны, стремление к максимальной отдаче своих знаний и достижений, оказание меценатской помощи соотечественникам становилось главным делом их жизни.

Шесть лет назад в России была учреждена общероссийская общественная премия «Национальное Величие». Эта новая наградная форма является признанием деятельности лидеров общественных организаций, некоммерческих партнеров, а также представителей государственной власти, чья созидательная активность способ-

ствует формированию культуры, социальной ответственности в деловом сообществе России, становлению институтов гражданского общества в нашей стране, росту инвестиционной привлекательности российских проектов и укреплению внешнеэкономических связей РФ, возрождению и поддержке национальной культуры народов России, а также защите национальных интересов нашего государства.

Накануне нового 2008 года в Москве состоялось чествование лауреатов 2007 года. Более ста выдающихся представителей различных профессий из самых разных регионов нашей страны собрались в Президент-отеле на торжественную церемонию награждения. Среди лауреатов был и наш земляк — подольчанин **Геннадий Владимирович БЕЛИКОВ**, известный в городе не только как председатель производственного кооператива «Вымпел-1», но и как Атаман Общероссийской Организации «Казачество России», член Всемирной Академии наук комплексной безопасности, академик, член Российской академии проблем безопасности, обороны и правопорядка, генерал-полковник, лауреат международной премии ордена «Слава России», национальной премии им. купца Соколовникова, премии им. Георгия Жукова, а также как человек, который курирует и спонсирует многие молодежные, спортивные и ветеранские организации, оказывая им посильную помощь в наше непростое время. На церемонии награждения Геннадию Владимировичу был вручен орден «Звезда Великой России» за номером 52, а также свидетельство Лауреата общероссийской общественной премии «Национальное Величие» в области социальной ответственности. В этот же день свои награды получили такие известные люди, как директор Московского института неотложной детской хирургии и травматологии Л.М. Рошаль, кинорежиссер, сценарист, народный артист СССР Э.А. Рязанов, народная артистка РФ Татьяна Самойлова, народная артистка СССР Римма Маркова,



народный артист РСФСР Николай Караченцов, президент московского хоккейного клуба «Спартак» Вячеслав Старшинов, зам. председателя Госдумы ФС РФ Артур Чилингаров, народный художник РСФСР и СССР А.М. Шилов и многие-многие другие.

Мы от всей души поздравляем Геннадия Владимировича Беликова с присуждением ему столь высокой награды и желаем дальнейшего успеха на поприще служения России.

22 января у Геннадия Владимировича был день рождения. Поздравляем!

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРЕМИЯ «НАЦИОНАЛЬНОЕ ВЕЛИЧИЕ»

Свидетельство

ЛАУРЕАТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПРЕМИИ «НАЦИОНАЛЬНОЕ ВЕЛИЧИЕ» В ОБЛАСТИ СОЦИАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

РЕШЕНИЕМ ОРГКОМИТЕТА ПРЕМИИ

БЕЛИКОВ ГЕННАДИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
ПРОИЗВОДСТВЕННОГО КООПЕРАТИВА «ВЫМПЕЛ-1»

НАГРАЖДЕН ОРДЕНОМ «ЗВЕЗДА ВЕЛИКОЙ РОССИИ» № 052

стует формированию культуры, социальной ответственности в деловом сообществе России, становлению институтов гражданского общества в нашей стране, росту инвестиционной привлекательности российских проектов и укреплению внешнеэкономических связей РФ, возрождению и поддержке национальной культуры народов России, а также защите национальных интересов нашего государства.

ГОСДУМА

СКОЛЬКО ЖДАТЬ ОБЕЩАННОГО?

Остались позади декабрьские выборы. Все кабинеты в Охотном ряду обрели своих новых хозяев. Стихли говорливые кандидаты в депутаты, еще совсем недавно обещавшие народу золотые горы. Осталось только ждать, что хоть что-то из обещанного ими станет явью. Хоть что-то. Потому что наученные предыдущим опытом россияне прекрасно усвоили: одно дело — слова и совсем другое — воплощение их в жизнь. Но надежда, как известно, умирает последней.

На что же можно надеяться? По существу, обещания всех прошедших в Госдуму партий сводятся к пунктам: повысить зарплату, увеличить пенсии, сделать жилье более доступным, по возможности уменьшить пропасть между сверхбогатыми и сверхбедными, продолжить непримиримую борьбу с коррупцией, сделать Россию великой, а россиян счастливыми. Если бы удалось свершить хоть половину из этого, депутатам памятник при жизни можно было бы поставить. Но даже в половину верится с трудом. И не без причин.

Дело в том, что все это россияне слышали уже не раз за последние годы. Причем от тех же самых партий и от тех же самых политиков. Достаточно вспомнить, что сулили они народу перед прошлыми думскими выборами, то есть всего четыре года назад. А главное, не только вспомнить, но и сравнить, что же из прежних обещаний оказалось выполненным.

К сожалению, за прошедшие четыре года нынешние законодатели сделали для народа так мало, что впору почти все, что было обещано в 2003 году, повторять в 2007 году.

Поэтому совершенно неслучайно «Единая Россия» вновь взяла на себя обязательства вдохнуть жизнь в социальную сферу и реализовать национальные проекты. В том числе «Доступное жилье», которое почему-то стало еще более недоступным для россиян; «Здравоохранение», практически превратившееся в

платное, но не более качественное; «Возрождение села», на месте которого все активнее формируются латифундии монополистов по производству дорогостоящего продовольствия; «Образование», все больше разрушающее еще недавно самую эффективную систему подготовки высококвалифицированных специалистов и просто грамотных выпускников средней школы. Особое внимание «единороссы» собираются уделить беспощадной борьбе с коррупцией, которая за прошедшие четыре года отчего-то приобрела просто угрожающие размеры.

Партия «Справедливая Россия» до выборов обещала сделать более доступной ипотеку и вернуть гражданам сгоревшие в начале 90-х вклады в Сбербанке. Причем несмотря на заявления экономистов, что в ближайшее время ипотечные кредиты станут более дорогими, да и финансисты с цифрами в руках уже неоднократно доказывали, что вернуть долги россиянам даже без набавших за эти 16 лет процентов нереально.

Лозунг ЛДПР, как и сам лидер этой удивительной партии, остался практически неизменным: «Хорошо русским — хорошо всем!». Хотя появилось и кое-что новенькое: «Ответите за все!». Правда, остается неясным: кто за что и как будет отвечать, и, главное, перед кем?

Коммунисты шли на выборы с прежними несбыточными обещаниями — восстановить Советский Союз хотя бы в рамках России, Украины, Белоруссии и, может быть, Киргизии.

То есть принципиально ничего нового по сравнению с тем, что было обещано в 2003 году, четыре прошедшие в Госдуму партии не придумали. Более того, при внимательном сопоставлении нынешних и прошлых обещаний обнаруживаются любопытные и даже поразительные совпадения, что сильно напоминает «заевшую» пластинку, которая постоянно повторяет одно и то же.

Программный документ «Единой России» в 2003 году назывался «Манифест», и в нем было обещано распределять доходы

граждан в интересах большинства населения, сделать покупку жилья доступной обычному работающему человеку со средней зарплатой, победить бедность, потому что «бедственное положение несовместимо с представлениями о достойной жизни человека».

Коммунисты также обещали восстановить СССР, а лозунг ЛДПР в прошлой версии звучал: «Мы за бедных, мы за русских!». У блока «Родина», ставшего составной частью «Справедливой России», предвыборная программа называлась «Договор с избирателями», которая обещала вернуть вклады в Сбербанке, сделать пенсии выше прожиточного минимума и разделить между гражданами нефтяную ренту.

Что же из обещанного было выполнено? Как это ни прискорбно, но практически все торжественные обещания всех партий в лучшем случае так и остались на бумаге. В худшем — многое было сделано прямо противоположно данным обещаниям.

Так, средняя пенсия хоть и увеличилась, однако по-прежнему осталась на уровне существенно более низком, чем даже полуголодный прожиточный минимум, установленный властями. Отношение доходов 10% самых богатых и 10% самых бедных и вовсе увеличилось с 16-ти до 24 раз. Средняя зарплата россиян за счет баснословных доходов миллионов и миллиардеров выросла с 5,5 тысячи рублей до 13,6 тысячи рублей. Однако большинство учителей и врачей, как и прежде, получают от 4 до 6 тысяч рублей в месяц, что не позволяет им сводить концы с концами, особенно в связи с ростом тарифов на электроэнергию, тепло, газ, телефон, транспорт. Не говоря уже об инфляции, которая в реальном исчислении за четыре года превысила 60%. За эти же годы цены на жилье выросли почти в четыре раза. Кстати, одним из первых весомых «подарков» прошлой Думы стал «Закон о монетизации льгот», спровоцировавший волнения пенсионеров, которые вынудили власть имущих срочно внести поправки в этот грабительский документ. Пожалуй,

единственное, в чем депутаты-законодатели вместе с исполнительной властью действительно добились ощутимого успеха, — это дальнейший рост коррупции. По данным международной правозащитной организации «Трансперенси Интернэшнл», Россия за последние четыре года по уровню коррупции вышла едва ли не на первое место в мире.

Но тем не менее члены четырех нынешних фракций Думы вновь серьезно говорят о своем желании сделать жизнь россиян лучше и обеспечить процветание России. Скромно, однако, умалчивая о том, что в нынешних условиях Дума давно уже практически ничего не решает. Как честно признался член президиума центрального совета «Справедливой России» Н. Левичев, «**обещания партии означают лишь обязательство внести в Госдуму соответствующие законопроекты и в лучшем случае добиться их обсуждения**». И это чистая правда: при нынешнем соотношении сил в Думе действительно самое большее, что могут сделать депутаты, даже искренне желающие россиянам добра, это внести законопроект, который не только не будет принят, но и, скорее всего, даже не будет рассмотрен, потому что маленьким фракциям провести хоть какое-то важное решение невозможно.

Поэтому не стоит особенно обольщаться предвыборными обещаниями. Потому что они имеют какое-то значение лишь в странах с развитыми демократиями, где предвыборные программы по установленным традициям представляют собой контракт между политиками и проголосовавшими за них избирателями, который депутаты и партии стремятся выполнять, так как в противном случае народ перестанет им доверять и повторно за них не проголосует. Но это там, где царствует обычная демократия. При нашей суверенной демократии обещания политиков давно уже превратились в банальный попу-

(Окончание на стр. 4.)

ТАКСИ

от Людмилы

69-05-05

8-915-40000-55

8-903-6666-555

8-926-918-18-18

parmalat **Требуются:**

ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК

З/п — от 15 000 руб.

ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР

кат. «В», «С»

З/п — от 24 000 руб.

Тел.: 8 (901) 512-39-28
8 (901) 504-36-15

Подольск, ул. Профсоюзная, д. 1

Организации в Подольске требуются

КУРЬЕР-ЭКСПЕДИТОР

(неполная занятость)

504-04-27, 933-02-63; 52-84-84, 68-02-77 (звонить по будням, с 9.00 до 18.00)

Приглашаем на постоянную работу

МЕНЕДЖЕРА РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА

Жен., 27—45 лет, коммуникабельная, с приятной внешностью.

Работа — в Подольске. Тел.: 52-71-83, 724-69-66.

КРЕДИТ

Тел.: 585-28-78, 545-95-47

ЗА 1 ЧАС

Дорогие мои студенты! Милые Татьяны!

Поздравляю вас с Татьяниним днем, который издавна празднуется студенческим братством как самый главный и веселый праздник — День студента. Когда-то московский градоначальник даже издал специальный Указ о том, чтобы никто не мог мешать веселиться в этот день студентам, ну а тех же молодых людей, кто разгулялся не на шутку, — извозчики обязаны были доставлять домой бесплатно.

Так что гуляйте, веселитесь, отдыхайте, да только меру знайте!

Искренне любящая вас Татьяна Сергеевна ЛОГИНОВА,
директор ГОУ СПО «Подольский колледж».

25 января — день памяти Св. Татьяны. На Русской земле Св. Татьяна считается покровительницей студенчества, поэтому этот день в студенческих кругах отмечается как День студента.

От своего имени и от имени преподавателей поздравляю учащихся Подольского колледжа сервиса и Регионального факультета сервиса с Днем студента. Пусть знания, полученные в нашем учебном заведении, помогут открыть перед вами новые горизонты и станут прочным фундаментом вашей дальнейшей жизни.

Директор Подольского колледжа сервиса (филиала) ФГОУВПО РГУТиС, декан РФС в г. Подольске, кандидат социологических наук Л.И. САВИНА.

ООО «Диво»: медицинские консультации специалистов — бесплатно

Накануне нового года в Подольске состоялось открытие нового аптечного филиала медицинского центра «Диво». Адрес новой аптеки: **Большая Зеленовская, 27.**

Аптечные пункты «Диво» уже давно завоевали популярность у подольчан — здесь едва ли не самые низкие цены на все лекарственные формы, а также на сопутствующие медицинские принадлежности. Но главное отличие нового пункта от предыдущих состоит в том, что в **самое ближайшее время здесь начнут вести бесплатный прием специалисты медицинского центра ООО «Диво».** Каждую неделю в аптеке на Большой Зеленовской планируется проводить консультационные приемы врачей: терапевта, эндокринолога, невропатолога, которые будут давать исчерпывающие ответы на все интересующие вас вопросы, а также здесь вы бесплатно сможете измерить свое давление, определить уровень сахара в крови. Специалисты медицинского центра «Диво» справедливо полагают, что зачастую че-

ловека лечит не столько лекарство, сколько доброе слово и участливая забота о пациенте. К тому же отпадет необходимость похода в поликлинику, где, как правило, больному, чтобы попасть на прием, предстоит отстоять большую очередь, что особенно трудно для пожилых или очень занятых людей.

Узнать о режиме приема на бесплатные консультационные беседы можно по телефону **63-91-38.**

Звоните, приходите! Специалисты медицинского центра ООО «Диво» всегда будут рады помочь вам.



12 лет стабильной работы в сфере информационных услуг
Крупная московская компания приглашает на постоянную работу:
сплайн
www.spline.ru
Менеджеров по работе на телефоне
Жен., 25 - 50 лет, в/о, грамотная речь.
З/п - от 18000 руб.
Менеджеров по работе с клиентами
М/ж., 20 - 45 лет, в/о или н/в, уверенный пользователь ПК. З/п - от 45000 руб.
Специалистов по работе с постоянными клиентами
М/ж., 20 - 45 лет, в/о или н/в, уверенный пользователь ПК. З/п - от 25000 руб.
Соблюдение ТК РФ, ежемесячная индексация з/п, весомый соцпакет, дружный коллектив и уютный офис!
м. «Красносельская», «Бауманская». Т.: 261-32-06, 261-36-77

ООО ЧОП «АЛЬФА-ИНФОРМ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ЛИЦЕНЗИРОВАННЫХ СОТРУДНИКОВ ОХРАНЫ в возрасте от 21 до 45 лет
Адрес: г. Москва, Дербеневская наб., д. 11 а, 2-й эт., офис 17.
Тел. 740-70-71.

Торговая алкогольная компания приглашает на работу:
БУХГАЛТЕРА-КАССИРА
20 - 40 лет, прописка: М/МО. Знание ПК (Word, Excel, 1С «Торговля и склад»). З/п - 30000 руб., соцпакет.
Офис: г. Видное, северная часть промзоны, доставка работников корпоративным транспортом.
Тел.: 788-88-60, доб. 133. E-mail: voytenko@vintegra.ru

ООО «ЛИТПРОМ», г. Подольск (на территории ПЭМЗ)
приглашает на работу
ГАЛЬВАНИКА
8-903-565-37-82

ОХРАННИКИ
Для работы в охране приглашаются мужчины и женщины.
Объекты: г. Москва и Московская область. Выбор объектов, приближенных к месту проживания. З/п — от 15000 руб. и выше, рост з/п за выслугу лет. Премии. Обучаем сотрудников и оказываем помощь в лицензировании. Соцпакет.
Тел. 8 (495) 780-62-66 (с 10 до 17 часов).
Адрес: г. Москва, просп. 60-летия Октября, д. 11 а, стр. 10.

Торговая алкогольная компания приглашает на работу:
ГРУЗЧИКОВ-КОМПЛЕКТОВЩИКОВ
ОПЕРАТОРА ШТАБЕЛЕРА
Муж., 20 - 45 лет, гр. РФ. З/п - от 23000 руб.
Льготное питание, спец. одежда, оформление в штат.
ОПЕРАТОРА БАЗЫ ДАННЫХ
Муж., 18 - 25 лет, гр-во РФ, график работы: 19.00 - 23.30.
З/п - 10000 руб.

В крупную мебельную компанию требуются
МЕНЕДЖЕРЫ-КОНСУЛЬТАНТЫ по шкафам-купе (на заказ).
Требования: коммуникабельность, опыт работы со шкафами-купе - от 1 года.
Условия: оформление по ТК, соцпакет, график работы: 2/2, с 10.00 до 20.00.
Работа в г. Подольске, г. Домодедово. З/п - от 20000.
Тел.: 956-92-43, 772-19-26.

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ В ЧОП
Объекты: Северное Бутово, Москворечье, Видное, по Симфероп. ш., в р-не Красной Пахры.
Смена: от 1100—1200 руб./сут.
График: 1/3. Соцпакет.
Наличие диплома-лицензии частного охранника.
Прописка: МО.
Возраст — 21—50 лет.
Т.: 261-95-17, 8-903-209-23-62

Склад: г. Видное, северная часть промзоны, доставка работников корпоративным транспортом.
Тел.: 548-81-52; 788-88-60, доб. 133.

В крупную мебельную компанию на производство требуются:
Операторы станков (форматно-раскр., присадочный, кромкооблицовочный, станки с ЧПУ). Юг Москвы.
Доставка сотрудников от ст. м. «Анино».
Сборщик дверей шкафов-купе.
График работы: 3/3, с 9.00 до 21.00.
З/п - от 20000.
Тел.: 956-92-43, 772-19-26.

Мебельной компании требуются на работу:
Кладовщик
Муж., 25 - 45, в/р - от 3-х лет, ПК 1С, гр. РФ, гр. р.: 5/2, с 9 до 18, з/п - 20 - 25 тыс. руб.
Тел. 228-48-26
Грузчик
Муж., 20 - 45, гр. РФ, гр. р.: 5/2, с 9 до 18, з/п - 15 - 22 тыс. руб., переработки оплачиваются.
Тел. 541-61-61, доб. 429
Работа: г. Видное, северная промзона.

Производственному предприятию в г. Щербинке **СРОЧНО** требуются:
АВТОСЛЕСАРЬ по ремонту автомобилей «МАЗ»
СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК 4 - 6 разряда
ТОКАРЬ-УНИВЕРСАЛ 4 - 6 разряда
НАЛАДЧИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ
ОПЕРАТОР-СТАНОЧНИК (производство полиэт. тары; обучение на месте; муж., жен.) смен. граф. работы
КОНТРОЛЕР ОТК
РАБОЧИЕ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ
Заработная плата - высокая, выплачивается своевременно.
График работы - сменный. Спецодежда.
Обращаться: г. Щербинка, ул. Южная, 14.
Тел.: 780-64-60, 775-63-31.

ШОКОЛАДНИЦА
приглашает на работу
• **МЕНЕДЖЕРОВ** •
• **ОФИЦИАНТОВ** •
• **БАРМЕНОВ** •
• **КАССИРОВ** •
• **ПОВАРОВ** •
• **КОНДИТЕРОВ** •
• **МОЙЩИЦ ПОСУДЫ** •
• **ГРУЗЧИКОВ** •
• **ТЕХНИКОВ** •
Тел.: 580-24-66, 648-97-34.
Shokoladnica@bk.ru,
www.shoko.ru

ООО «Московский завод «ФИЗПРИБОР» приглашает на работу:
♦ **ИНЖЕНЕРА-КОНСТРУКТОРА** (схемотехника)
♦ **ИНЖЕНЕРА-ТЕХНОЛОГА**
♦ **ЭЛЕКТРОМОНТЕРОВ**
♦ **СЛЕСАРЕЙ-РЕМОНТНИКОВ**
♦ **СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА**
♦ **РАДИОМОНТАЖНИКОВ**
З/п — по результатам собеседования
За справками обращаться по телефону 632-18-03 (отдел по управлению персоналом).
Адреса предприятия: МО, Подольск, ул. Парковая, д. 2; Москва, ул. Бакунинская, д. 14.

Алкогольная компания приглашает на работу в Подольск
ВОДИТЕЛЕЙ кат. «В» и «С»
Прописка: Москва/МО **785-38-07**

ТИПОГРАФИЯ КОНТУР ПОЛИГРАФИЧЕСКОЙ КОМПАНИИ, специализирующейся на производстве самоклеящейся этикетки, В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА, требуются следующие специалисты:
• **ПЕЧАТНИК** офсетной печати и флексопечати
• **ПЕЧАТНИК** высокой печати
• **ПОМОЩНИК ПЕЧАТНИКА**
• **ОПЕРАТОР** перемоточного оборудования (проводится обучение)
• **ПРЕ-ПРЕСС ИНЖЕНЕР (ДИЗАЙНЕР)**
• **НАЧАЛЬНИК** формного участка
• **СОТРУДНИКИ** в отдел ОТК
График работы (кроме посменного): с понедельника по пятницу, с 9.00 до 18.00. Отпуск - 4 недели, страховка.
Направление размещения вакансий - юг Москвы, с захватом следующих городов Подмосковья: Подольск, Чехов, Домодедово, Климовск, Щербинка, Видное.
Тел.: 8 (495) 660-18-86; 660-18-89, контактное лицо - Меньшикова Этери.



В БУДУЩЕЕ — С ОПТИМИЗМОМ

Вот и остался позади 2007-й год. Россияне отгуляли новогодние каникулы, и вновь наступили трудовые будни — время, когда с полным основанием можно подвести итоги проделанной в прошлом году работы и наметить новые задачи.

2007-й год для Подольского аккумуляторного завода был ознаменован целым рядом значительных событий как в Группе Компаний «Русские Аккумуляторы», так и в жизни самого «ПАЗа».



Прежде всего хочется отметить, что в истекшем году мы сумели значительно расширить и укрепить связи завода с авторитетными предприятиями России. Сегодня ЗАО «ПАЗ» обеспечивает до 50% потребностей «АвтоВАЗа» в стартерных аккумуляторных батареях для первичной комплектации автомобилей. Кроме того, наш завод ежемесячно поставляет батареи на Таганрогский автомобильный завод и «ЗИЛ». В декабре 2007 года был подписан контракт на поставку аккумуляторов марки «ПАЗ» на сборочную линию Горьковского автомобильного завода. Благодаря тщательно организованному процессу производства и высокому качеству нашей продукции, «ПАЗ» полностью соответствует требованиям сборочных конвейеров.

В мае 2007 года введен в эксплуатацию новый склад готовой

продукции, где, применяя в работе японские электроштабелеры, удалось значительно уменьшить транспортный «бой» при погрузочных операциях. Конечно, столь быстро и столь значительно возросший объем отгрузки продукции на автозаводы не мог не сказаться на обслуживании заявок от дилеров вторичного рынка России.

Сегодня ЗАО «Подольский аккумуляторный завод» принимает необходимые меры по увеличению общего объема выпуска продукции. В частности, объем выпуска «девятистой» батареи будет увеличен в полтора раза уже в первом квартале этого года. Активно ведутся работы и по другим типам батарей.

Увеличивая количество производимой продукции, коллектив нашего завода неустанно трудится и над повышением качества аккумуляторов. В конце первого квартала 2008 года в строй вступит новое «кислотоприготовление», что значительно повысит уровень чистоты производимого электролита и позволит добиться снижения уровня саморазряда АКБ. Для повышения качества сварки Подольский аккумуляторный завод начал модернизацию системы подачи сжатого воздуха с применением нового итальянского оборудования. Эффект от модернизации особенно скажется в зимний период.



Таким образом, Подольский аккумуляторный завод успешно живет, активно развивается, модернизируется и с оптимизмом смотрит в будущее.

Генеральный директор ЗАО «Подольский аккумуляторный завод» **В.А. ИЗOTOV.**

Предприятие по производству полимерной упаковки приглашает на работу:

- Операторов пакетных машин (жен.)
- Печатников флексопечати
- Помощников печатников
- Механиков-наладчиков
- Грузчиков

Опыт работы на любом производстве. Обучаем. З/п — по результатам собеседования.

Ст. м. «Каширская», Каширское ш., д. 41.
Тел. 987-41-99.

МУЖРП-2 ТРЕБУЮТСЯ:

- ВОДИТЕЛИ (кат. «С»)
- ЭЛЕКТРИКИ
- САНТЕХНИКИ
- ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ
- СВАРЩИКИ
- КАМЕНЩИКИ
- МАЛЯРЫ-ШТУКАТУРЫ

З/п — по договоренности.
Обращаться в ОК МУЖРП-2 по тел. 65-07-10 или по адресу: Подольск, пр-т Юных Ленинцев, д. 78 а.

ВОДИТЕЛИ
с личным легковым авто
До 47 лет, регистрация: Москва, МО. З/п — от 38000 руб./мес. + бензин. Выплаты еженедельно
8-926-247-86-31, Александра Ивановна

ТИПОГРАФИИ *Имидж Пресс*
СРОЧНО требуются:

- КУРЬЕР (с 18 лет. Для работы в Москве. З/п — 12000 руб.)
- КЛАДОВЩИК на склад сырья и материалов и на склад готовой продукции (знание ПК)
- ПОДСOБНЫЕ РАБОЧИЕ
- РАБОЧИЕ на автопогрузчик
- РАБОЧИЕ на печатную машину WEB-8
- ЗАРЯДЧИК на печатную машину WEB-8
- УПАКОВЩИКИ печатной продукции
- БРОШЮРОВЩИКИ печатной продукции

Требование: граждане РФ.
Приглашаются граждане РФ на обучение по профессиям: машинист резальных машин, машинист фальцевальных машин.

Типография находится между ст. Силикатная и ст. Щербинка (8 км от МКАД)
☎ 510-16-57, 107-16-00, 107-16-07

Репетитор по физике
8-926-432-80-38

ООО «Изумруд»
предлагает услуги по:

- ВЫВОЗУ МУСОРА БУНКЕРОВОЗАМИ (8 куб. м, 27 куб. м)
- УТИЛИЗАЦИИ ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫХ И РТУТЬСОДЕРЖАЩИХ ЛАМП
- ОТКАЧКЕ СЕПТИКОВ, ВЫГРЕБНЫХ ЯМ И ВЫВОЗУ ЖИДКИХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ОТХОДОВ

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРЫ
Лиц. № ОТ-02-001326(50)
Тел.: 767-81-76, 8-916-676-31-12

ЗАО «Шенкер»
требуются:

СПЕЦИАЛИСТ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПЕРЕВОЗОК
З/п — по договоренности

ПАРКОВЩИК
З/п — от 14000 руб.
ГРАФИК РАБОТЫ — ПЯТИДНЕВКА (9.00—18.00).

ВОДИТЕЛЬ АВОПОГРУЗЧИКА
З/п — от 15000 руб. + бонусы до 11000 руб.

КОМПЛЕКТОВЩИК
З/п — от 15000 руб. + бонусы
ГРАФИК РАБОТЫ — СМЕННЫЙ.
Тел. 221-66-01, доб.: 155, 213

ООО «Чугунолитейный завод»
приглашает на работу:

- мастера участка (муж.)
- электриков 5, 6 разр.
- плавильщиков, заливщиков металла
- слесарей-гидравликов
- слесарей-ремонтников
- главного бухгалтера

Полный соцпакет.
З/п — от 15000 до 25000 рублей.
54-36-03, 54-60-64; из пр-в. «Зенит»: 46-85, 47-25

Силикатненский завод ЖБК объявляет дополнительный набор на следующие вакансии:

- ЭКОНОМИСТ
- ИНЖЕНЕР КОТЕЛЬНОЙ
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР
- АППАРАТЧИК
- ХИМВОДООЧИСТКИ
- ЛАБОРАНТ ХИМАНАЛИЗА

Зарплата — по контракту. Соцпакет.
Проезд авт. №№ 40, 39, 21 до остановки «Автомаргазин».
Тел.: 65-00-07, 65-02-03.

Строительный магазин
ПРЕДЛАГАЕТ ТОРГОВЫЕ ПЛОЩАДИ В АРЕНДУ
Рассмотрим все предложения
Тел. 8-903-580-71-00

ПРОДАЕМ СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ
ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ ТОВАРЫ И ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТЫ
Тел. (4967) 64-50-99
Варшавское ш., 5-й км, вблизи п. Кузнечики (Фетищево)

«ГЛОБУС» — теперь и в России

28 ноября 2007 г. в Климовске впервые распахнул свои двери новый торговый центр группы «ГЛОБУС». Этот гипермаркет самообслуживания стал 51-м по счету в группе «ГЛОБУС» и вторым в России. «ГЛОБУС» принадлежит к ведущим предприятиям розничной торговли в Германии и Чехии.

18 января с. г. состоялось официальное открытие нового торгового центра. Об истории создания и перспективах развития компании рассказал гостям церемонии правнук основателя «ГЛОБУСА», владелец компании, директор по продажам сети гипермаркетов г-н **Георг Брух**. И.о. главы городского округа Климовск **Е.В. Патрушев** обратился к представителям компании «ГЛОБУС» со словами благодарности за большой вклад в развитие инфраструктуры города.

Сегодня «ГЛОБУС» является едва ли не самым посещаемым торговым центром в регионе. Покупателей привлекает в «ГЛОБУСЕ» все: доступные цены, огромный ассортимент (более 4000 наименований продовольственных и хозяйственных товаров), качество продукции, собственный мясной цех (ежедневно в гипермаркет поступает свежая свинина и говядина из регионов России), пекарня (тесто для хлеба изготавливается с использованием натурального метода закваски). Используемые рецепты ориентированы на вкусы российских потребителей. В ресторане «ГЛОБУС» блюда готовятся только из свежайших продуктов. Ежедневно обновляемое меню также составляется с учетом вкусов местных потребителей.

Гипермаркет имеет отличную парковочную стоянку на 1300 машино-мест. В кассовой зоне — 60 касс и 12 экспресс-касс, что позволяет обслуживать покупателей в максимально быстрые сроки.

Кто еще не успел побывать в «ГЛОБУСЕ» — приходите. Не пожалеете.
Московская обл., Подольский р-н, г. Климовск, ул. Молодежная, д. 11.

ЯКОВЛЕВСКОЙ ЧАЕРАЗВЕСОЧНОЙ ФАБРИКЕ ТРЕБУЕТСЯ

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК
Пятидневка. Полный соцпакет. Корпоративный транспорт из г. Подольска и г. Домодедово.
З/п - 20000 руб.
8-495-223-56-90

ЯКОВЛЕВСКОЙ ЧАЕРАЗВЕСОЧНОЙ ФАБРИКЕ ТРЕБУЕТСЯ

НАЧАЛЬНИК АХО
Муж., жен., до 50 лет. Опыт работы. Пятидневка. Полный соцпакет. Корпоративный транспорт из г. Подольска и г. Домодедово.
З/п - 25000 руб.
8-495-223-56-90

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ В ВАШЕМ РАЙОНЕ:

БАРМЕНОВ ОФИЦИАНТОВ КАССИРОВ
БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ!!!
975-76-76, 749-16-42
www.coffeehouse.ru

EFES
ЗАО «ПИВОВАРНЯ МОСКВА-ЭФЕС»
приглашает на вакантные должности:

ОПЕРАТОРА ПРОИЗВОДСТВА
ОПЕРАТОРА ЛИНИИ РОЗЛИВА
ЭЛЕКТРИКА СО ЗНАНИЕМ КИПИА
ОПЕРАТОРА ОЧИСТНЫХ СООРУЖЕНИЙ (САНТЕХНИК)
ВОДИТЕЛЯ АВОПОГРУЗЧИКА

Мы предлагаем:
бесплатное питание, спецодежду, медстраховку. Оформление по ТК.

«Эфес» — работа в удовольствие!
Собеседование: пн.—пт., с 9.00 до 17.00, по адресу: ул. Подольских Курсантов, 15 б, ст. м. «Правая», авт. 296, ост. «Платф. Покровская».
763-36-85, 763-31-58, 797-98-00, доб. 277, 294, 260

ОАО «ПХМЗ»
приглашает на работу

- **ЭЛЕКТРОМОНТЕРА**
по ремонту и обслуживанию электрооборудования (5, 6 разр.)
- **ОПЕРАТОРА КОТЕЛЬНОЙ**

3/п - достойная,
по результатам собеседования

Тел.: 8 (4967) 57-77-24,
8-916-270-61-40

ООО «Стройэкс»

требуются:

МАСТЕР
(на постоянную работу)

УЧЕТЧИК-БУХГАЛТЕР
(знание ПК, возраст — до 30 лет)

3/п — по результатам собеседования

63-69-49, 739-94-68

Организации в Подольске требуются

ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР

Тел.: 54-31-58, 8 (495) 500-71-71,
звонить с 11 до 20 ч.

НОВЫЙ САЛОН ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ

Наличный и безналичный расчеты.
Бесплатная доставка по Подольску.
Гибкая система скидок.

- Пробковые покрытия
- Ламинированные полы
- Паркетная доска
- Потолки подвесные
- Теплые полы
- Жалюзи и многое другое

• Подольск, ул. Ленина, д. 107/49,
"Красные ряды", к. 222.

8 (916) 688-77-89

• ТК "Остров сокровищ",
нулевой этаж, пав. 6.

ПАРНОЕ МЯСО (Россия) от 10 кг — 125 руб./1 кг.
Бесплатная доставка. Тел. 8-903-240-40-46.

ПОДОЛЬСКАЯ ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ

ЖДАТЬ?..

(Окончание. Нач. на стр. 1.)

лизм, когда избиратель заведомо обещают то, что никто и никогда не собирается выполнять.

Однако можно не сомневаться, что, по крайней мере, две из четырех фракций и дальше будут соревноваться в несбыточных обещаниях на темы: кто во сколько раз увеличит ВВП, повысит пенсии, зарплаты, «нарастит» МРОТ, какие новые льготы придумает для многодетных и малоимущих, не уточняя при этом, какой после всего этого станет реальная инфляция. Ведь даже когда предвыборная кампания по выборам в Госдуму еще только стартовала, две ведущие прокремлевские партии — «Единая Россия» и «Справедливая Россия» — выступили с яркими популистскими инициативами, реализация которых могла бы обойтись бюджету в сотни миллиардов рублей, а России — новым всплеском цен.

Так, лидеры «Справедливой России» призывали вкладывать деньги Стабфонда в российские предприятия, а не, как сейчас, в ценные бумаги за рубежом; они же внесли в Госдуму пакет пенсионных законопроектов, реализация которых могла бы обойтись бюджету примерно в 300 млрд. рублей; пообещали при рождении второго ребенка списывать половину ипотечного кредита, а при рождении третьего — гасить его полностью за счет государства.

О том, что все это пустые слова, говорят элементарные расчеты. Если учесть цены на жилье в крупных российских городах, где квадратный метр стоит 2—4 тыс. долларов, то только это последнее обещание в случае его реализации потребовало бы таких расходов, каких федеральный бюджет просто не выдержал бы. Тем более совершенно безответственными были не раз озвученные намерения «эсеров» вернуть сгоревшие вклады граждан. Экономистами давно уже доказано, что даже официально признанные долги по вкладам в Сбербанке составляют 10,74 трлн. рублей, что вдвое больше расходной части всего годового федерального бюджета и в три раза превышает размер Стабилизационного фонда.

Не отставала от «Справедливой России» и «Единая Россия», фракция которой в Госдуме представила в правительство законопроект, предусматривающий почти четырехкратное повышение минимального размера оплаты труда (МРОТ). Словом, не партии, а просто какие-то благодетели народа. К сожалению, только на словах...

И все же какая-то часть россиян, несмотря ни на что, еще не теряет надежды. Не столько потому, что память у людей на прошлые предвыборные обещания удивительно слаба, сколько потому, что очень уж хочется человеку, чтобы жить стало хоть чуточку легче, чтобы бандитизма на улицах и хамства многочисленных чиновников в государственных учреждениях стало бы хоть немножечко меньше, а с такими общенациональными трагедиями, как повальная коррупция, бюрократическая волокита, правовой беспредел и вообще много-многого из того, чем россияне уже сыты по горло, не приходилось бы сталкиваться на каждом шагу.

Надеются и терпеливо ждут, не слишком задумываясь о том, что истинные намерения властной элиты и популистские заявления тех, кого она выпускает для общения с публикой, далеко не одно и то же. И о том, что спустя четыре года, как и сегодня, вероятно, вновь придется удивляться тому, что между словами и делами политиков концы с концами почему-то опять не очень сходятся.

И так будет до тех пор, пока россияне будут продолжать слепо верить безответственным обещаниям нынешних политиков и ровным счетом не делать ничего, чтобы им на смену пришли те, для кого интересы народа значили бы больше, чем личное благополучие.

Н. КОРОЛЕВ,
доктор политологических наук.

ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ПИТАНИЯ

Несмотря на огромное количество диет, существуют общие основы правильного питания.

Первое — пища должна быть свежей и минимально термически обработанной.

При хранении и приготовлении продуктов неизбежно ухудшаются диетические качества. Приготовленную еду нельзя оставлять надолго. В ней начинают идти процессы брожения и гниения. Лучше съезть еду сразу после приготовления. Избегайте консервированной пищи, фаст-фудов, чипсов!!!

Употребление продуктов из переработанного мяса, в частности бекона, сосисок, колбас и ветчины, увеличивает риск развития рака желудка, сообщает Journal of the National Cancer Institute. Ученые из Стокгольмского института Каролинска проанализировали результаты 15 исследований, посвященных этой теме. В общей сложности в них приняло участие 4704 человека. Выяснилось, что при увеличении потребления продуктов из переработанного мяса на 30 граммов в сутки риск развития рака желудка возрастает на 15—38%. «Наши результаты очень четко показывают взаимосвязь между повышенным потреблением продуктов из переработанного мяса и раком желудка», — сообщила руководитель исследования Сюзанна Ларссон.

По мнению ученых, повышенный риск заболевания раком может быть связан с добавлением в эти продукты нитратов, пищевых добавок (различные группы Е), с токсичными веществами, образующимися при копчении мяса. Рак желудка встречается достаточно часто. По статистике, он занимает четвертое место по распространенности среди онкологических заболеваний и второе место среди причин смертности онкологических больных в мире.

Второе — в рационе должны присутствовать сырые овощи и фрукты.

В сырых плодах сконцентрирована живительная сила, в них находится значительно больше витаминов и микроэлементов, чем в вареных. Сырые овощи и фрукты повышают скорость обменных процессов. Кроме того, это источник растительной клетчатки и микроэлементов. Людям с избыточным весом, флегматичным, склонным к депрессивным состояниям, очень хорошо включать в рацион сырые овощи и фрукты для повышения скорости обменных процессов. Людям же с повышенной возбудимостью лучше есть овощи и фрукты, приготовленные на пару или в духовке.

Третье — питание должно быть разнообразным и сбалансированным.

Чем больше разных продуктов включено в рацион, тем больше биологически активных веществ поступает в организм. Для нормальной жизнедеятельности организма необходимы белки, жиры и углеводы. Причем эти вещества нам нужны не время от времени, а ежедневно! Ведь каждый день в организме происходит образование огромного количества клеток, неисчислимое множество биохимических реакций. В рационе здорового человека соотношение компонентов пищи должно быть следующим: 15—30% — белки, 20—30% — жиры и до 55% — углеводы.

Четвертое — определенное чередование продуктов.

Нельзя долго употреблять одно блюдо или продукт. Монодиеты хороши только на определенное (достаточно короткое) время и обязательно при поддержке витаминами, микро- и макроэлементами, одобренными врачом-нутрициологом индивидуально.

Пятое — сезонность питания. Весной и летом необходимо увеличивать количество растительной пищи. Зимой, напротив, целесообразно добавлять в рацион продукты, богатые белками и жирами. Так как жиры являются энергетическими компонентами пищи, то в условиях русской зимы жиры употреблять жизненно необходимо. Вопрос только в количестве.

ЧЕЛОВЕК И ЗДОРОВЬЕ

Шестое — ограничение в питании.

Увеличение веса всегда развивается на фоне энергетического дисбаланса, когда при высокой калорийности пищи снижены энергозатраты, поэтому для снижения массы тела необходимо ограничивать энергетическую ценность рациона и увеличивать физическую нагрузку. Кроме того, переедание снижает работоспособность, вызывает усталость.

Седьмое — от пищи мы должны получать максимум удовольствия.

Прежде всего, надо отказаться от спешки во время еды, от неприятных разговоров и от чтения. Пищу нужно тщательно пережевывать. Как говорится, долго жуешь — долго живешь.

Восьмое — определенное сочетание продуктов.

Нельзя есть несовместимые блюда, и это обязательное правило. При неблагоприятных пищевых сочетаниях в кишечнике активизируются процессы брожения и гниения пищи и в организме происходит накопление шлаков и токсинов. Если принять во внимание тот факт, что около 90% людей в возрасте свыше 40 лет страдают от вздутия живота, изжоги, горечи во рту, запоров и т.д., то всем им следует подумать об изменении характера питания.

Более того, заболевания сердечно-сосудистой системы напрямую зависят от питания! Стокгольмский институт Каролинска утверждает, что для снижения риска инфаркта у женщин нужно следовать всего пяти рекомендациям. Как пишет El Pais, они касаются диеты и образа жизни. Они очень простые, но, если им следовать, вероятность избежать инфаркта увеличивается на 92%. Дело в том, что сердечно-сосудистые заболевания считаются основной причиной смерти и инвалидности женщин. Поэтому забота о сердце становится главным приоритетом. Проводится все больше научных исследований, показывающих, какова польза от здорового питания и контроля над факторами риска.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ИНФАРКТА

1. Есть зелень, фрукты, овощи, рыбу, а также продукты, подвергшиеся минимальной термической обработке. Знать норму потребления.
2. Не употреблять алкоголь (допустимы минимальные дозы сухого вина или коньяка).
3. Следить за своей талией и стремиться, чтобы ее объем не превышал объема бедер.
4. Ежедневно ходить или ездить на велосипеде 40 минут и 1 час в неделю посвящать гимнастике.
5. Не курить.

В ходе исследования, проведенного Агнетой Акессон (результаты опубликованы в Archives of Internal Medicine), были проанализированы привычки 24500 женщин в постменопаузе, связанные с питанием и образом жизни. Женщины, следующие этим рекомендациям, на 92% снижают вероятность инфаркта, однако авторы отмечают, что, к сожалению, только 5% женщин следуют всем этим рекомендациям вместе взятым. Как отмечают ученые, выполнение каждой из этих рекомендаций снижает опасность сердечно-сосудистых заболеваний. Так, например, женщины, употребляющие здоровую пищу и алкоголь в умеренных количествах, имеют на 57% меньше шансов пострадать от инфаркта.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод: **правильное, сбалансированное питание как образ жизни — это разнообразная свежая пища в умеренных количествах, съедаемая в удовольствие.**

(Продолжение следует.)

Врач-биофизик
Ольга Николаевна МОРЫЛЕВА,
тел. 8 (4967) 64-25-90.

Редакция газеты «Ваш шанс» поздравляет своего внештатного корреспондента, замечательного врача **Ольгу Николаевну Морылеву с юбилеем.**

Главный редактор Е.Н. ЗОЛОТОВЕРХОВА.

Учредитель: ООО «Ваш шанс Плюс».

Издатель: Конфедерация журналистских союзов.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу. Регистр. св-во ПИ № ФС77-22836.

© Редакция газеты «ВАШ ШАНС», 2008.

Отпечатано в ОАО «Подольская фабрика офсетной печати»: Подольск, Ревпроспект, д. 80/42. Объем 1 п.л., офсетная печать. Тираж 50 000. Номер подлисан 24.01.2008. Заказ 035.

Email: vshans@yandex.ru Website: www.vshans.ru

Газета распространяется бесплатно в городах: Подольск, Климовск, Москва, Чехов, Щербинка, Домодедово, Видное.

Рукописи и фотоснимки не рецензируются и не возвращаются.

Авторы публикаций несут ответственность за точность приведенной информации.

Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных законом.

Наши адреса: Москва, Зубовский б-р, д. 4; Подольск, Моск. обл., ул. Парковая, д. 2.

Тел.: (495) 724-69-66, 545-84-91. Тел./факс: (495) 933-02-63, 504-04-27; (4967) 68-02-77, 52-84-84.

Крупная производственная компания приглашает на работу

ОПЕРАТОРОВ Call-center

Требования: гражданство РФ, прописка: М/МО (возможна регистрация); возраст: от 18 до 40 лет; уверенный пользователь ПК; скорость печати — от 100 уд./мин.; грамотная речь.

Мы предлагаем: удобные графики работы, начальное бесплатное обучение, оформление по ТК РФ, хороший коллектив, карьерный рост.

3/п — от 12000 рублей + бонусы + %.

Обращаться по тел.: 8 (903) 143-48-10, 996-64-80 (доб. 373), Егорова Светлана.

Наш адрес: г. Климовск (ст. Гривно), ул. Индустриальная, 11.